

Gruppenstunden

Tag	Zeit	Angebot	Preis (*)
Mo	08.00 - 09.00	GLA:D Arthrose Programm	auf Anfrage
	10.00 - 11.00	Balance Fit	CHF 25.-
	18.00 - 19.00	Ballet for everyone (Barre-Workout)	CHF 30.-
	19.05 - 20.00	Ballet for everyone (Basic Ballet)	CHF 30.-
Di	12.15 - 13.15	Ballet for everyone (Barre-Workout)	CHF 30.-
	19.00 - 20.40	Taekwondo Erwachsene	
Mi.	09.00 - 10.00	Fit im Alter	CHF 25.-
	12.10 - 13.00	Pilates	CHF 25.-
	17.30 - 18.30	Taekwondo Kids	
	19.00 - 20.00	Cantienica	
Do	08.00 - 09.00	GLA:D Arthrose Programm	auf Anfrage
	12.15 - 13.15	Ballet for everyone (Ballet class)	CHF 30.-
Fr.	12.10 - 13.00	Pilates	CHF 25.-
	18.00 - 18.55	Taekwondo Kids	
	19.00 - 20.45	Taekwondo Erwachsene	

* Preisänderungen vorbehalten